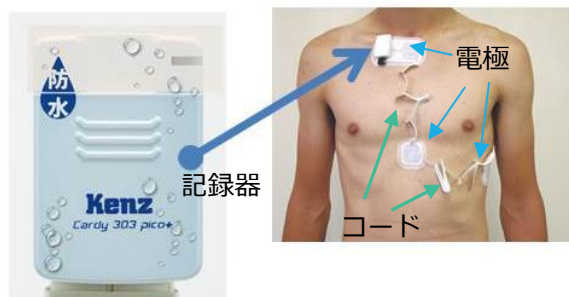


ホルター心電図を受けられる方へ

24時間の心電図を記録する検査です。検査中は普段と同じ生活をするよう、心がけください。装着中は、記録器・電極・コードを引っ張らないようにお気をつけください。低周波治療器の使用はお避けください。

入浴について

記録器・電極・コードは防水のため、普段のように入浴していただいて構いません。記録器に直接シャワーを当てることはお避けください。記録器・電極・コードに付着した水分は、タオルで軽く押さえるように拭き取ってください。



電気器具の使用について

記録器に電気器具が直接接触すると、検査ができません。記録器周辺に電気器具が接触しないようにご注意ください。（電気毛布の使用は、足元のみご使用ください。電気カーペットにうつぶせで過ごすことはお避けください。電気こたつは、腰から足先まで入っていただいて構いません。）

イベントスイッチについて

イベントスイッチは非防水のため、浴室では使用しないでください。

イベントスイッチには、「入浴・飲酒・喫煙・起床就寝・食事・トイレ」のボタンがついています。該当するイベントの開始前に、青いランプが点灯するまでボタンを長押ししてください。胸部症状（動機・胸痛など）が出現した場合は、「EVENT」ボタンを長押ししてください。ボタンを押し忘れてしまった場合は、そのまま構いません。



24時間が経過したら

24時間の装着時間経過後、または翌日クリニックに来院できない場合は、電極（3ヶ所）を外していただいて構いません。返却用袋に、電極・記録器・イベントスイッチの3点を入れてクリニックにご持参ください。

装着中に困ったときは

装着中に何かありましたら、クリニック（Tel.0774-45-0777）へご連絡ください。

診療時間外等でクリニックに連絡がつかない場合に、テープかぶれ、電極外れ等がありましたら、電極を外していただいて構いません。その後の診療時間に、クリニックへご連絡ください。

